

## Reflejo de mi Espejo

Autor: paz61

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 16/03/2014

---

He llegado a esta altura de mi vida a comprender que todo lo que nos acontece como personas , pasa por lo mental en base a nuestro pensamientos y todo lo que reflejo en mi espejo, es lo que pensé ayer, que me dejó huella y sabor a tristeza , porque me olvide de vivir en el hoy en aquí y el ahora, me perdí entre mi pasado que estaba muerto y mi futuro que no existía aún lo que me produjo angustia en forma inútil , porque no estuve presente de estar consciente de estar en aquí en el presente soy una observante de mi vida sin apuro , simplemente vivo y disfruto del ahora es la eternidad. La reflexión es que vivamos con nuestro pensamiento en el presente, viendo lo que podemos resolver en el momento, sin marcharnos con nuestra mente al pasado o futuro. Estaremos libre del sufrimiento en forma vana

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [paz61](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)