

## La tristeza y yo

Autor: Soñadora

Categoría: Poesía

Publicado el: 05/11/2015

---

Reír cuando el corazón llora,  
seguir, levantar cabeza  
puede ser toda una proeza.  
La sensación de miedo  
borra toda esperanza.  
La oscuridad encierra  
y se apaga todo brillo y color.  
Nadie sabe del dolor  
que el alma carga.  
Siempre dudando,  
las miradas esquivando.

No se puede ser rehén  
de tiempo completo,  
de la desesperanza.  
La pena será en su cara,  
una gran sonrisa dibujada  
la máscara de dolor  
de felicidad será disfrazada  
hasta que estés de la vida  
totalmente erradicada.  
La lucha del día a día  
será como siempre  
de un esfuerzo cotidiano.  
Pero no hay que estar dispuesta  
a llevar tan pesada carga.  
Nada justo sería dejarle robar  
también la alegría,  
ni las ganas de vivir,  
eso nunca se ha de permitir.  
La lucha será hasta el fin  
Así que te verá reír,

Porque nunca se debe ser  
amiga de la derrota  
ni cómplice de la tristeza.  
Será siempre así,  
del corazón arrancada  
porque no quedara  
como hierva mala arraigada.  
No será ella, compañera  
del resto del camino.  
Pues a este mundo  
a ser feliz se ha venido.

Soñadora

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Soñadora](#)

Más relatos de la categoría: [Poesía](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)