

El cura males

Autor: Jesús A.

Categoría: Microrrelatos

Publicado el: 08/05/2016

Prevenir, es lo mejor para curar muchas de las enfermedades que hay en esta sociedad y eso se consigue comiendo a base de la dieta mediterranea y hacer ejercicio adecuadamente al cuerpo y a la edad de cada uno (además de renunciar a toda clase de drogas). Esto y la voluntad de las personas, es un cura males.

Claro que todos sabemos que comer y hacer ejercicio adecuadamente, es lo mejor para nuestra salud, porque todos somos lo que comemos. Sin embargo una cosa es saberlo y otra es ponerlo en práctica de verdad y no tan solo de palabra.

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Jesús A.](#)

Más relatos de la categoría: [Microrrelatos](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)