

SU PROPIA CÁRCEL

Autor: Adelina Gimeno Navarro

Categoría: Drama

Publicado el: 10/10/2016

Relato/ Su propia cárcel - 10 de Octubre Día Mundial de la Salud Mental

Era libre pero se encerraba en ella misma, acompañada de sus sentimientos, creaba un lugar sitiado para su propio ego, aquella coraza invisible no dejaba que nadie se acercase a su corazón, trepaban como duendecillos valientes, luchando para ganarle la batalla que ella misma mantenía con todos ellos. Amigos y familiares no querían darse por vencidos, pero en ocasiones arrojaban las armas, cansados y agotados de no poder conseguir entrar y tocar la fibra de su sensibilidad. Ella en su afán para no verlos, ladeaba la cabeza como ignorando a los que querían escuchar sus sentimientos hasta el final.

Su mente se deterioraba, los días estaban contados para ella, físicamente continuaría tan bella, pero el escudo que la apartaba del mundo seguiría exiliando sus recuerdos, nada recordaría, el fin de su vida estaría envuelto de una sombra muda, que ni mención haría de todo lo que había vivido.

Un día todo cambiaría, su energía se debilitaría, dándole paso a una ignorada ternura que facilitaría a los de su alrededor los cuidados que necesitaría, aceptando sin saberlo aquel acercamiento que un día rechazaba, volvería a ser ella misma, pero no lo sabía, solamente sentiría que algo en su interior no funcionaba y que sin querer olvidaba el cariño que a los suyos siempre regalaba.

©Adelina GN

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Adelina Gimeno Navarro](#)

Más relatos de la categoría: [Drama](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)