

Cerrando ciclos

Autor: Danmor

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 09/05/2018

Un ciclo es cualquier etapa por la que pasas y que termina por alguna razón, desde la época de estudiante, el período que trabajas en una empresa, un amigo que se va, un noviazgo que se acaba, un matrimonio destrozado por un divorcio o una vida que llega a su fin.

Cada ciclo que estemos viviendo nos deja enseñanzas, maduramos en varios aspectos, social, escolar, personal, espiritual o solo físico, adquirimos habilidades y nuevas necesidades.

Ningún ciclo puede ser para siempre, ¿por qué? Porque al paso del tiempo crecemos y no somos los mismos ni tenemos las mismas necesidades.

El terminar un ciclo quiere decir que viene un cambio en nuestra vida, estemos listos o no hay que volver a empezar.

Hay cierres que son muy dolorosos, estos casos necesitan un periodo de duelo, antes de estar preparados para empezar otra vez.

Como enfrentarlos, hay que empezar respetando nuestro período de duelo, nadie sabe lo que debe durar, solo nosotros mismos, en ese tiempo debes alimentarte bien y arreglarte, agradecer lo que viviste porque te dejó buenos recuerdos, recordar que tú estás aquí y que la vida continúa, jamás te cuestiones la razón de lo sucedido, no guardes rencores y suelta los recuerdos dolorosos.

Cuando sientas que es el momento, da vuelta a la hoja y sigue viviendo, vales mucho y mereces volver a empezar.

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Danmor](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)