

## **DOLOR CRÒNIC , PINTANT UN SOMRIURE**

Autor: Bantnia

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 20/08/2018

---

El dolor crònic és i serà el millor mestre que he tingut .

Les persones que patim/pateixen : Artrosi , Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica saben/sabem bé a que em refereixo.

La teva vida fa un gir de 360 graus amb el diagnòstic d ' aquestes dolències .

Limiten psicològica i físicament per que no tenen cura i no afluixen ni es "passen" com si es tractés d una grip o un encostipat , son cròniques , son per sempre .

Els afectats d aquestes malalties , cada dia ens pintem un somriure , ens obliguem a seguir hàbits nous ( la medicina tradicional pot ajudar pero res cura ) , ens cuidem i cuidem als nostres amb una intensitat i amor molt amor ... per que si algo t' ensenya el dolor crònic és que donar sense esperar res a canvi és la millor medicina per millorar el nostre dia .

Malauradament la societat actual , degut a la forma de treballar i de viure ... sotmesos a stress permanent , amb altes exigències psíquiques i físiques, fa que moltes persones acabin desenvolupant alguna d' aquestes malalties .

Vull fer un crit a la societat :

Per que es tan difícil aconseguir una ajuda econòmica ? Les persones amb dolor crònic som vulnerables i ho tenim molt difícil per accedir a feines i mantenir-les estables , per assolir el pagament d una vivenda i per menjar .

Coses que haurien de ser segures/"gratuites" per persones que , com jo, estiguin en situació de dolor crònic amb lesions irreversibles .

Convido a tothom a reflexionar sobre el tema

Si pots i vols enviam opinió sugerencies i consells , molt agraïda .  
mariaantoniabotellovera@gmail.com

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Bantnia](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)