

## ¡ELIGE!

Autor: Josan Carballo

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 28/04/2019

---

El presente es lo único que tenemos. Es un regalo saber que estamos vivos, que podemos ser y estar. Por algo a un regalo se le llama "presente" Hermosa palabra si somos conscientes de que somos un pasado y estamos proyectando un futuro. Es algo maravilloso saber que siempre estamos partiendo de cero y que tenemos la certeza de que todo comienza con un pensamiento. ¿Hacia dónde te llevan tus pensamientos? Recuerda siempre que puedes elegir, no dejes que lo haga tu mente por ti, haz que tu mente trabaje para ti. ¿Por qué? Porque nuestra mente siempre está viajando del pasado al futuro, no nos deja estar presentes, no nos deja sentirnos en el aquí y ahora. Haz que tu mente esté a tu servicio, toma consciencia de ello y regálate siempre el mejor momento, justo el que estás viviendo. Y ahora... ¿Por qué no? Piensa feliz, ¡elige!

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Josan Carballo](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)