Todo

Autor: Bajouncieloazul
Categoría: Reflexiones
Publicado el: 19/01/2020

Todo

Está

Bien.

Una frase que llevo años repitiéndome en bucle a veces enfadada a veces triste por no entender cómo puede estar todo bien si yo no me siento bien.

Y esta mañana de repente entendí.

No es que todo esté bien, es que está bien que no todo esté bien, está bien que yo siempre no esté bien.

No es que todo esté bien es que sentir las cosas tal y como son, tal y como vienen está bien, me libera.

A veces estar triste, a veces llorar, a veces reír y otras muchas no entender es lícito y me merezco sentirlo todo, abrazarlo todo y repetir:

Todo está bien, ahora convencida.

@cadadiamasfacil

Publicado bajo licencia Creative Commons BY-NC-ND

Enlace original del relato: ir al relato
Otros relatos del mismo autor: Bajouncieloazul
Más relatos de la categoría: Reflexiones
Muchos más relatos en: cortorelatos.com