

## La mente.

Autor: Nene

Categoría: Microrrelatos

Publicado el: 14/11/2021

---

La mente esclaviza, crea ansiedad y complejos. Crea muros, te hace sentirte incapaz.

Pero "todo lo cual genera su contrario", es decir, hay que verlo como pruebas a superar. Ella, en cierto modo, es como el cuerpo, que tienes que estimularlo para cambiarlo. La parte negativa trata de que no veas lo bueno para hacerte prisioner@....Pero si rompes las cadenas ves que es capaz de liberarte, desacomplejarte y hacerte notar paz y quietud. Una vez que la dominas tú, te tiende puentes y te lleva al sentimiento de libertad, y de ahí, a la FELICIDAD.

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Nene](#)

Más relatos de la categoría: [Microrrelatos](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)