

## Paz interior

Autor: MinToR

Categoría: Poesía

Publicado el: 24/09/2022

---

Cerré los ojos y vi la profundidad de todo

Como nunca antes

Era algo nuevo, espectacular

Sentía que no estaba en este plano

Que no pertenecía a este mundo

Por unos minutos mi corazón estuvo en paz

Mi mente calmada y tranquila

Me invadía un sentimiento profundo de pureza

Mis emociones afloraban fácilmente

Había un regocijo impresionante que me arrullaba

Los sentimientos me presionaban el pecho

Casi hasta el punto de hacerme llorar

Era algo mágico

La conexión con lo básico es nuestra ancla

No nos damos cuenta de ello

Queremos encontrar respuestas en otros lados

Cuando los sabios han dicho desde hace milenios

Busca en tu interior y encontrarás la verdad

Hallarás lo que buscas

Todo es eterno cuando nos entregamos a lo apacible, sin abogar a la razón o la lógica

Somos mucho más que eso

La conexión con el mundo espiritual

Es completamente necesaria

Debería ser prioridad

La vida parece ser etérea

Cuando somos conscientes de nuestra existencia

Sentir el poder de la paz interior es un recordatorio

Que nos dice que somos energía

Que no somos perecederos

Como lo material que nos constituye

Abro los ojos y me conecto con lo que veo

La sensación no es la misma

Pero todo luce diferente

En el silencio el mundo de las ideas es el rey

En la vigilia lo material abunda

Llegará ese día en que el silencio sea eterno

Por ahora debo buscar la tranquilidad del corazón

Del espíritu y la mente

Septiembre de 2021

**MinToR**

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [MinToR](#)

Más relatos de la categoría: [Poesía](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](http://cortorelatos.com)