

## Amanece

Autor: Rojana

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 13/02/2023

---

Está oscuro, he ido a donde creía que iba a estar el amanecer más bonito, he hecho todos los preparativos posibles, me he traído la manta, el abrigo y toda la ropa de abrigo que se me ha ocurrido, más además un termo con te calentito.

Aquí estoy, todavía está oscuro y estoy con frío.

Poco a poco me voy relajando, me centro en la respiración y en mis sentidos.

Entra fresquete, y sale un aire algo más caliente. Y sonrío.

Dejo la respiración y me centro en lo que veo, huelo y siento, mis sentidos se van expandiendo, cada vez soy más consciente de lo que me rodea y lo voy disfrutando cada vez más. Por que la verdad es que la vida es bonita. Y bonita soy yo.

Aquí estoy, y delante de mí está el mar, con unos acantilados preciosos, llenos de estratos de diferentes marrones y verde hierba, se que están ahí, por que me conozco el sitio, los intuyo, cuanto más los veo más se perfilan, ya no se si es que el sol está haciendo su aparición o que como me se el paisaje de memoria, lo estoy viendo sin ver.

De todas maneras lo disfruto.

Vuelvo a mi respiración, estoy contenta, estoy satisfecha y disfruto.

El sol está haciendo su aparición estrella, como no podía ser menos, fiel a su cita.

Y yo me dejo mimar, por su cariño, por su calor, por su presencia.

Casi no hay nubes, se va disipando la bruma. Y yo me expando. Me dejo mimar y expando mi

percepcion, mi conciencia, me deajo ser, me deajo ir más alla... sin analizar, solo disfruto del momento y de quien me acompaña.

En ese momento me giro y veo a los mios, que me han seguido, que me han acompañado, cada cual a su manera, y están conmigo y por mi.

Y les sonrio agradecida.

Y vuelvo a centrarme en donde estoy, esta vez disfrutando tambien de los mios y con ellos.

Me siento arropada y acompañada, me siento libre de ser yo misma y sonrio.

La vida es para disfrutarla y compartirme. Y es bonita.

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Rojana](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)