

Crecimiento personal

Autor: Rojana

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 17/02/2023

Es un día curioso, había oído muchas veces que el crecimiento personal no se da en la esterilla de yoga, sino que se da en el medio de una acalorada discusión.

Y, en teoría lo había entendido, en teoría, pensaba que lo estaba llevando a la práctica. En realidad, pensaba que estaba dejándome fluir.

La realidad es que estaba controlando, quien era yo, lo que salía de mi boca y sobre todo lo que les dejo a otros que me digan.

Y, ¿por qué? Por ese miedo al amor. Por ese miedo a no saber controlar, por ese miedo a fallar. A no estar a la talla.

Y, ¿por qué? Pero, me pregunto a mí misma, ¿es que eso importa?

La realidad, mi realidad ahora es que eso ahora no importa. Lo que importa es que he recordado quien soy. He recordado lo que valgo. Y he recordado que me gusta jugar, y sobre todo con amigos, así que a jugar. ;)

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Rojana](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)