

Dependencia emocional

Autor: Roberto Flores Infante

Categoría: Varios / otros

Publicado el: 24/09/2023

En efecto, la dependencia emocional o apego, es el más inútil y frustrante comportamiento, que tiene lugar en las relaciones personales, tanto de amistad, familiares o de pareja. Sin embargo, es un rasgo con el que venimos etiquetados desde que nacemos, y reforzado a lo largo de nuestra vida, por nosotros mismos o terceros.

Cuando soltar, cuando dejar ir (y no morir en el intento...?)

Recuerdas a esa persona a quien prometiste amor eterno y a quien juraste que te morirías si te dejaba o terminaba contigo?

Pues es muy probable que ya esté casada o tenga hijos, con alguien que no eres tú...

Acaso te moriste? (si alguien murió por eso, mil disculpas, uno nunca sabe...), pero la experiencia fue terrible, verdad? Cortesía de tu amiga, la "Dependencia emocional".

Fue solo por citar un ejemplo, de esta patología psicológica.

Moraleja:

"Para que no seas víctima de la dependencia emocional, antes de dar amor, primero aprende a amarte a ti mismo, sino, jódete."

Escrito por: Roberto Flores Infante

24 de setiembre del 2023

Toledo - España

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Roberto Flores Infante](#)

Más relatos de la categoría: [Varios / otros](#)

Muchos más relatos en: cortorelatos.com