

Tu vida, lleva mi nombre (1-1)

Autor: Merced 54

Categoría: Ciencia ficción

Publicado el: 06/10/2023



Se encontraba en un barrio que no conocía. Quería correr, pero se encontraba mahullada y muy dolorida. Sangraba, su cuerpo estaba echo un trapo sucio. Lloraba y no entendía que siempre se veía en el mismo sitio. Quería gritar, pero sus sonidos eran mudos, no podía realizar ni un ruido salido de lo mas profundo de su garganta. Su cuerpo estaba cubierto de sudor, goteaba de miedo, pero no podía moverse.

Despierta, cariño despierta, es una pesadilla.¡ Hija! cojiendola entre sus brazos, su madre. Abrazandola y llorando con ella. No habia sido la primera vez que su hija tenia pesadillas. Desde edad bien temprana, por no decir siendo un bebe, con tan solo dos añitos, ya se

despertaba con sudores y las manos húmedas. Ahora a la edad de 20 años, cada vez el despertar sobresaltado y lloricoso, con un gran dolor en todo el cuerpo, eran más seguidos.

No suele recordar mucho de las pesadillas. Tan solo que la seguían por la calle, terminando con un dolor estremecedor por todo el cuerpo. Su madre no recuerda que le haya pasado algo, ni nunca fue maltratada, ni le pusieron una mano encima

Su nombre era Ana, nacida de una familia modesta. Tenía dos hermanos mayores que ella. Llamados Juan el mayor, Luis el segundo y Ana nacida en tercer lugar, dentro del seno familiar. Su madre murió en su nacimiento. Su padre se volvió a casar a los dos años. Para Ana esta mujer, era su madre y como Angeles que así se llamaba no podía tener hijos, este matrimonio, junto con Ana fue lo que deseaba toda su vida. Cogió a Ana, como hija propia, como si fuera nacida de dentro de sus entrañas.

Cada vez que la sentía tener una de sus crisis en una pesadilla, sufría con ella un dolor intenso. Un sufrimiento de impotencia de ver que no podía hacer nada por ayudarla. Desde pequeña la llevaron a médicos de todo tipo. Todos llegaron a una misma teoría. Sus miedos venían de lo más profundo de su mente. Produciéndole unas terribles y dolorosas pesadillas. No encontraban ninguna explicación a lo que le estaba ocurriendo, nadie daba con el motivo de sus temores.

Un día le hablaron de un médico que utilizaba la hipnosis como terapia. Angeles y Luis que así se llamaba su padre, no estaban muy convencidos de que fuera bueno llevarla a ese médico, pero como último recurso decidieron intentarlo.

Al entrar en la consulta, el psiquiatra le hizo tumbarse en un diván. Le pidió que respirara profundamente por la nariz y lo expulsara por la boca, en intervalos de tres segundos. Que lo repitiera durante 10 veces, mientras escuchaba el sonido de un reloj que le puso cerca, para que lo escuchara y se enfocara en el sonido, mientras hacía inspiración y expiración.

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Merced 54](#)

Más relatos de la categoría: [Ciencia ficción](#)

Muchos más relatos en: cortorelatos.com