

Alma

Autor: Aurora boreal

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 25/02/2024

Todos alguna vez, nos hemos encontrado en un tira y afloja entre lo que nuestro corazón siente, y lo que nuestra mente nos dice.

¿A quién hemos hecho caso?

Haríamos cualquier cosa por sentirnos felices y libres, pero muchas veces no sabemos que camino tomar...

¿Escucho a mi mente, o a mi corazón?

En ese momento, nos parece un conflicto difícil de resolver, y cada uno tiende a posicionarse en uno u otro extremo para sentirse bien.

Los que somos racionales, inclinamos la balanza a la razón, porque dejarnos llevar por los sentimientos nos hace vulnerables, y no estamos cómodos así.

A los que somos pasionales, nos arrastra el corazón y nos dejamos llevar sin pensar, perdiendo totalmente el control.

Y después de actuar de un modo u otro, y errar, llegamos a la conclusión de que tenemos que conectar mente y corazón, escuchar a ambos, y actuar en consonancia, y para eso no hay nada mejor que hablar con nuestra alma, porque el alma es nuestra esencia, y nuestra esencia somos nosotros como personas.

Puedes perder cualquier cosa en tu vida, pero nunca pierdas tu esencia. Eso y solo eso, es lo que te permitirá seguir adelante y ser feliz.

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Aurora boreal](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)