

## CHAKRAS 2 Final

Autor: Merced56

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 01/06/2024

---



Los códigos se suelen hacer durante 40 días. Una vez por día y se dice 7 veces. Suele ser muy personal, pues cada uno puede escoger una oración, una frase o simplemente unas letras. Lo importante es la fe y la fuerza en que uno ponga en decirlo. Recordar que en el corazón y en creer

en lo que pides y dices, está la fuerza de cada uno. Suele ser parecido como cuando reza el rosario. Por supuesto antes de empezar se dice el código del Chakra que deseas desbloquear y activarlo.

## CHAKRAS

1/ -- Es de color rojo; está ubicado en la columna vertebral, está conectado a la tierra y se relaciona con la vitalidad y la seguridad.

La forma de desbloquearlo es; realizando ejercicios y equilibrando nuestra dieta.

También se puede activar con su código que es; 760.

Otra forma de activarlo es; andando descalzo por la naturaleza, campo o playa.

También pronunciando; LAM alargando la M al final. Por ejemplo; LAMMMMM

2/-- Su color es el naranja; Ubicado en el abdomen. Representa la sensualidad y las emociones. Nos conecta con el elemento agua.

La forma de desbloquearlo es; estando en contacto con el mar, ríos, etc. En una palabra, el agua.

Su código para activarlo es; 451.

Sus letras son; VAM, también se termina alargando la MMMM

3/--Su color es el amarillo; Ubicado sobre el estomago. Su elemento es el fuego y está relacionado con el intelecto, la autodisciplina y la motivación.

La forma de desbloquearlo es; practicar meditación, yoga e incluso hacer ejercicios abdominales.

Su código es; 293 y sus letras; RAMMMMM (RAM)

4/-- Su color es el verde; Ubicado en el pecho y se asocia al corazón. Representa al amor hacia los demás, naturaleza y todo lo que tiene que ver con los sentimientos.

La forma de desbloquearlo es; relacionarse, manteniendo contacto con las plantas, los bosques,

todo lo que tenga verde.

Su código es; 741 y sus letras son; JAMMMMMM (JAM)

5/--Su color es azul, Ubicado en la zona de la laringe, a la altura de la garganta. Está relacionado con la comunicación, la capacidad de organización y la planificación. Incluso a las cuerdas vocales, al oído, a la garganta y a los pulmones.

La forma de desbloquearlo es; cantando, ejercitando las cuerdas vocales.

Su código es; 986 y sus letras son; HAMMMMMM (HAM)

6/--Su color es azul índigo; Ubicado en el tercer ojo y se encuentra en la frente. Nos conecta con el mundo del pensamiento y la intuición. Su elemento es la luz.

Para desbloquearlo es; con la meditación y visualizaciones mediante técnicas de relajación, incluso relajando el pensamiento.

Su código es; 505 y sus letras son; OMMMMMM (OM)

7/-- Su color es el violeta; Ubicado en la coronilla y está relacionado con la espiritualidad. Conecta las partes, física, emocional, mental y espiritualidad. También está vinculado al cerebro.

Para desbloquearlo es; practicando meditación, yoga, contacto con la naturaleza y la oración.

Su código es; 204 y sus letras son AUMMMMMM. (AUM)

Y por supuesto no olvidemos que cada Chakra tiene un mineral, que también ayuda bastante, sobre todo meditando, haciendo ejercicio e incluso ponerlos debajo de la almohada antes de irse uno a dormir. Por supuesto hay que limpiarlos antes y cargarlos a la luz del sol, antes de usarlos. Hay métodos muy fáciles y sencillos, si uno busca por internet, está a la mano de cualquiera. Uno coge el que este en sintonía con él y por supuesto le agrade más. Los minerales son;

--Jaspe rojo (base).

--Calcita naranja (sacro).

--Calcita amarilla (plexo solar)

--Aventurina (corazón)

--Sodalina (garganta)

--Amatista (tercer ojo)

--Cuarzo de cristal de roca (corona).

Fin

P.D; recordar que en merced54, publique como se medita. Si entráis en ese nit vereis que todavia esta publicado.

---

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Merced56](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)