

CONVERSANDO CON UNO MISMO

Autor: NICOLAS FERREIRA LAMAITA

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 17/11/2013

CONVERSANDO CON UNO MISMO.

-Hola, como está, ¿solo?, yo también estoy solo,

no quiero que se moleste, ¡ por favor !

ni me tome por un atrevido, pero...

-que tal si charlamos un poco,

si es que no le importa, por supuesto.

-Vio, cada persona es un mundo

y conocerse mutuamente

aunque mas no sea en aspectos mínimos

eso nos enriquece y nos hace mejores personas.

-¿No le parece?.

-Y, si.....

-Habiendo tantos mundos por conocer,

¿por que quedarse siempre sentado

en nuestro propio mundo mirando por T. V.

como son los otros mundos?.

-Por eso es bueno charlar, tan solo un momento.

_¡Que no nos conocemos!.

-Que importancia tiene,

usted es usted y yo soy yo,

hagamos de cuenta, que nos conocemos,

seremos dos amigos o simplemente conocidos.

-Solo es un encuentro casual, lo comprendo.

tal vez tenga algo que decir o no tenga nada.

charlemos del tiempo, del frío que hace.

_claro, es invierno, pasa poca gente no.

-total, ¿que es charlar?- conversar, platicar, revelar,

decir lo que se debe callar.

hablar mucho, sin sustancia o fuera de propósito,

segúnla Real AcademiaEspañola, claro.

- Sabe...., según e leído,

hablar es bueno para la salud,

es bueno poner los sentimientos en palabras

ya que todo esto ayuda a que la tristeza

y la rabia, sean menos intensas.

-yo, muchas veces hablo solo.

-Casi todo el mundo piensa que hablar a solas

es cosa de locos.

-También yo lo hago.

_Cuando lo hacemos, nos aseguramos bien

de que nadie nos esté escuchando, ¿cierto?.

-Por supuesto.

-Sin embargo, parece que esta costumbre

estimula el cerebro y ayuda a concentrarse

mejor en la tarea a problemas a resolver.

-Claro.

-El lenguaje es más que un mero

utensilio para comunicarse con otros.

-¿Pero para que otra cosa podría servir?

-Las palabras que dices, piensas o escuchas

tienen un impacto sumamente real

sobre tu modo de ver las cosas.

-Según con quien converse, con jóvenes o gente mayor.

-La gente joven, no tiene paciencia con los mayores,

Para ellos, los mayores son los que atascan

la cola para subir al ómnibus o los que no encuentran

las monedas correctas en la cola del súper mercado

y hablan en frases que no pueden terminar.

-Ve, en eso tiene razón, cuando estoy en una reunión,

y hay muchos jóvenes, me cuesta meter un bocadillo,

como que estoy fuera de época.

-Antes a las personas mayores se les prestaba

atención a lo que decían.

-¡ Hoy en día la velocidad es muy importante !!!

todo el mundo vive apurado, sin tiempo.

-¡ la gente mayor es bastante lenta !!!.

_Somos.

-Las personas entre 35 y 50 años trabajan tanto

para parecer joven que no quiere que nadie

les recuerde como es ser mayor.

-Es cierto.

-¡ Los humanos somos muy raros

no sabemos convivir!!.

-tendríamos que aprender de la naturaleza,

los animales, o sea nuestros hermanos menores

las plantas, los insectos nos enseñan,

pues son mas sabios que nosotros.

-En eso estamos de acuerdo, mire las abejas,

ellas viven en comunidades de 30 mil a 70 mil

por colmena y viven en armonía.

-Bueno usted a tocado un tema interesante,

estuve leyendo que las abejas están desapareciendo.

-y como es eso.

-Parece ser que están padeciendo de un síndrome

que se llama (colapso de las colmenas) y se propaga irremediablemente por el mundo, amenazando a las abejas y junto con ellas al 75% de las plantas que conocemos que, sin estos agentes polinizadores, pueden morir antes de reproducirse. Un panorama desolador.

-¿Y a que se debe?

-Se culpa a los nuevos pesticidas basados en la nicotina, a mutantes de alguno de los 24 virus, hongos y bacterias que atacan a las abejas, al uso masivo de antibióticos, a los transgénicos, a las ondas wi-fi y celulares, a las manchas solares, pero nadie tiene una respuesta.

las colmenas se despueblan en todo tipo de lugares y momentos y quedan vacías como pequeños pueblos fantasmas.

-Según dijo Einstein **«Si la abeja llegara a desaparecer,**

el hombre desaparecería en pocos años»

sin abejas no hay polinización, ni hierba, ni animales, ni hombres.

-Bueno mi amigo, me tengo que ir. a sido un gusto

charlar con usted, mi nombre es Nicolás y el suyo; Nicolás.

- Un placer Nicolás

- Del mismo modo Nicolás, hasta pronto.

-Hasta pronto.

Conversar con uno mismo tiene muchas ventajas,

según el psiquiatra Luis Rojas Marcos.

Es un desahogo y rebaja la tensión emocional.

Poner palabras a los sentimientos,

con o sin público, ayuda a sacarlos de la cabeza.

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [NICOLAS FERREIRA LAMAITA](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)