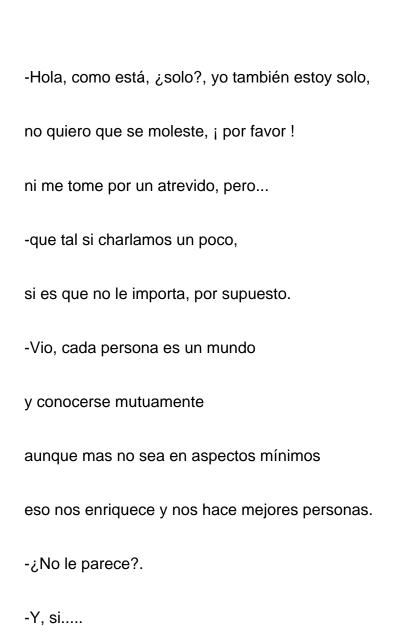


CONVERSANDO CON UNO MISMO

Autor: NICOLAS FERREIRA LAMAITA

Categoría: Reflexiones Publicado el: 17/11/2013

CONVERSANDO CON UNO MISMO.



```
-Habiendo tantos mundos por conocer,
¿por que quedarse siempre sentado
en nuestro propio mundo mirando por T. V.
como son los otros mundos?.
-Por eso es bueno charlar, tan solo un momento.
_¡Que no nos conocemos!.
-Que importancia tiene,
usted es usted y yo soy yo,
hagamos de cuenta, que nos conocemos,
seremos dos amigos o simplemente conocidos.
-Solo es un encuentro casual, lo comprendo.
tal vez tenga algo que decir o no tenga nada.
charlemos del tiempo, del frío que hace.
_claro, es invierno, pasa poca gente no.
-total, ¿que es charlar?- conversar, platicar, revelar,
decir lo que se debe callar.
hablar mucho, sin sustancia o fuera de propósito,
segúnla Real AcademiaEspañola, claro.
```

- Sabe, según e leído,
hablar es bueno para la salud,
es bueno poner los sentimientos en palabras
ya que todo esto ayuda a que la tristeza
y la rabia, sean menos intensas.
-yo, muchas veces hablo solo.
-Casi todo el mundo piensa que hablar a solas
es cosa de locos.
-También yo lo hago.
_Cuando lo hacemos, nos aseguramos bien
de que nadie nos esté escuchando, ¿cierto?.
-Por supuesto.
-Sin embargo, parece que esta costumbre
estimula el cerebro y ayuda a concentrarse
mejor en la tarea a problemas a resolver.
-Claro.
-El lenguaje es más que un mero
utensilio para comunicarse con otros.

- -¿Pero para que otra cosa podría servir?
- -Las palabras que dices, piensas o escuchas

tienen un impacto sumamente real

sobre tu modo de ver las cosas.

- -Según con quien converse, con jóvenes o gente mayor.
- -La gente joven, no tiene paciencia con los mayores,

Para ellos, los mayores son los que atascan

la cola para subir al ómnibus o los que no encuentran

las monedas correctas en la cola del súper mercado

y hablan en frases que no pueden terminar.

- -Ve, en eso tiene razón, cuando estoy en una reunión,
- y hay muchos jóvenes, me cuesta meter un bocadillo,

como que estoy fuera de época.

- -Antes a las personas mayores se les prestaba
- atención a lo que decían.
- -¡ Hoy en día la velocidad es muy importante !!!

todo el mundo vive apurado, sin tiempo.

-¡ la gente mayor es bastante lenta !!!.

Somos. -Las personas entre 35 y 50 años trabajan tanto para parecer joven que no quiere que nadie les recuerde como es ser mayor. -Es cierto. -¡ Los humanos somos muy raros no sabemos convivir!!. -tendríamos que aprender de la naturaleza, los animales, o sea nuestros hermanos menores las plantas, los insectos nos enseñan, pues son mas sabios que nosotros. -En eso estamos de acuerdo, mire las abejas, ellas viven en comunidades de 30 mil a 70 mil por colmena y viven en armonía. -Bueno usted a tocado un tema interesante, estuve leyendo que las abejas están desapareciendo. -y como es eso. -Parece ser que están padeciendo de un síndrome

que se llama (colapso de las colmenas) y se propaga irremediablemente por el mundo, amenazando a las abejas y junto con ellas al 75% de las plantas que conocemos que, sin estos agentes polinizadores, pueden morir antes de reproducirse. Un panorama desolador.

- -¿Y a que se debe?
- -Se culpa a los nuevos pesticidas basados en la nicotina, a mutantes de alguno de los 24 virus, hongos y bacterias que atacan a las abejas, al uso masivo de antibióticos, a los transgénicos, a las ondaswi-fi y celulares, a las manchas solares, pero nadie tiene una respuesta. las colmenas se despueblan en todo tipo de lugares y momentos y quedan vacías como pequeños pueblos fantasmas.
- -Según dijo Einstein «Si la abeja llegara a desaparecer,
 el hombre desaparecería en pocos años»
 sin abejas no hay polinización, ni hierba, ni animales,
 ni hombres.

-Bueno mi amigo, me tengo que ir. a sido un gusto

charlar con usted, mi nombre es Nicolás y el suyo; Nicolás.

- Un placer Nicolás
- Del mismo modo Nicolás, hasta pronto.
- -Hasta pronto.

Conversar con uno mismo tiene muchas ventajas,

según el psiquiatra Luis Rojas Marcos.

Es un desahogo y rebaja la tensión emocional.

Poner palabras a los sentimientos,

con o sin público, ayuda a sacarlos de la cabeza.

Publicado bajo licencia Creative Commons BY-NC-ND

Enlace original del relato: ir al relato

Otros relatos del mismo autor: NICOLAS FERREIRA LAMAITA

Más relatos de la categoría: Reflexiones
Muchos más relatos en: cortorelatos.com